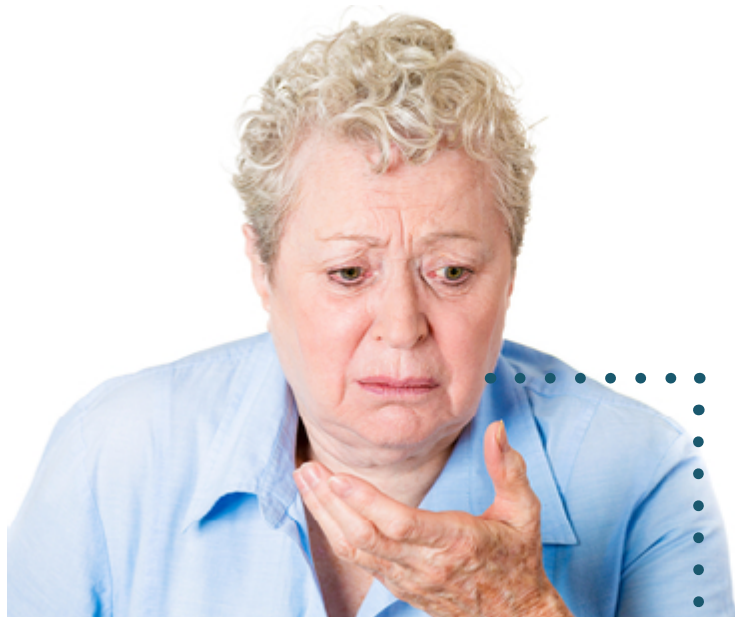


# Sammenhæng mellem krop og mund



Helt almindelige sygdomme kan påvirke forholdene i munden. Omvendt kan forholdene i munden også medvirke til udvikling af sygdomme i resten af kroppen. Der er derfor rigtig god mening i have fokus på at opretholde en god mundhygiejne – både din egen og hos dem, du hjælper med den personlige pleje.

## DÅRLIG MUNDHYGIEJNE KAN GIVE SYGDOMME I KROPPEN

Vi vil denne gang fortælle om eksempler på, at en række sygdomme kan skade tænderne og munden - men faktisk kan dårlig mundhygiejne også føre til udvikling af sygdomme i kroppen.

Blandt andet kan folkesygdommen diabetes (sukkersyge) påvirke udviklingen af parodontose. Men omvendt tyder undersøgelser på, at parodontose kan være medvirkende til at påvirke blodsukkeret i negativ retning og derved fremme udvikling og/eller forværring af diabetes.

Dårlig mundhygiejne kan desuden være medvirkende til at udvikle hjerte- og karsygdomme. Kort beskrevet, så føres bakterier fra mundhulen rundt i blodbanen og kan medvirke

til udvikling af eksempelvis blodpropper eller svagheder i blodårerne og lungebetændelse hos svage. Ved dårlig mundhygiejne er der også risiko for, at svage borgere kan fejlsynke mundhulebakterierne ned i lungerne og dermed udvikle lungebetændelse (pneumoni).

### *Det gode råd:*

*Ekstra fokus på god mundhygiejne, vær opmærksom på kroppens sygdomme og hav et tæt samarbejde med både læge og tandlæge om kroppen.*

*Kilde: Tandplejeinformation*

Læs evt. mere på

Tandlægeforeningens hjemmeside her:

[https://www.tandlaegeforeningen.dk/Patienter/sammenhaeng\\_taender\\_andre\\_sygdomme/Diabetes\\_mundhulen](https://www.tandlaegeforeningen.dk/Patienter/sammenhaeng_taender_andre_sygdomme/Diabetes_mundhulen)

Hvad er god mundhygiejne? Klik her.

<http://omsorgstandpleje.org/tandpleje-for-seniorer/daglig-tandpleje/>



## Spørg Johan

Du kan stille dine spørgsmål om tandpleje til tandplejer Johan her:

[Sporgjohan@tandplejeinformation.dk](mailto:Sporgjohan@tandplejeinformation.dk)

Læs tidligere spørgsmål og svar på:

<http://omsorgstandpleje.org/brevkasse-sporg-os/>

# Sammenhæng mellem krop og mund

## SUKKERSYGE

Sukkersyge (diabetes), som mange mennesker lider af, påvirker også forholdene i munden. Mundtørhed forekommer ofte hos personer med diabetes og forøger risikoen for:

- Svampeinfektion, da et forhøjet sukkerindhold i spytet medfører en forøget risiko for, at der udvikler sig svampeinfektion i munden.
- Parodontose, da sukkersyge reducerer tandkødets modstandsdygtighed og evne til at hele.
- Caries (huller i tænderne), fordi sukkerindholdet i spytet er forhøjet.

Risikoen for at få sygdomme i mundhulen er størst, hvis din diabetes ikke er velreguleret. Det er derfor vigtigt - også af hensyn til dine tænder - at din diabetes er så velreguleret som muligt.

### Det gode råd:

Ekstra fokus på at opretholde god mundhygiejne. Tal med din tandlæge eller tandplejer for gode råd ved diabetes.

## ASTMA

Har du astma, eller kender du nogen som har, skal du være opmærksom på at give mundhygiejnen mere opmærksomhed. Astma-medicin kan indeholde sukkerstoffer, som giver øget risiko for udvikling af caries (huller i tænderne). Ved brug af inhalator-astmamedicin er der ofte en øget risiko for at udvikle svamp (candida) i munden.

### Det gode råd:

Børst tænder ekstra grundigt, hvis du er astmapatient. Skyl munden med vand, lige efter du har taget din medicin.

## RYGNING

De fleste ved, at det er usundt for kroppen at ryge. Ud over at rygning kan give kræft i lungerne, påvirker den også munden lokalt. Rygning misfarver tænderne, nedsætter smagssansen og kan give dårlig ånde. Men desværre er det ikke det eneste.

I værste tilfælde kan rygning også forårsage kræft i selve mundhulen og medvirke til udvikling af den permanente tandsygdom parodontose, der på sigt kan betyde, at man får løse tænder og mister dem. Stoffer i tobakken trænger ind i de små blodkar i tandkødet og forringer dem ved at få dem til at trække sig sammen. Derved har immunforsvaret vanskeligere ved at bekæmpe parodontosen.

### Det gode råd:

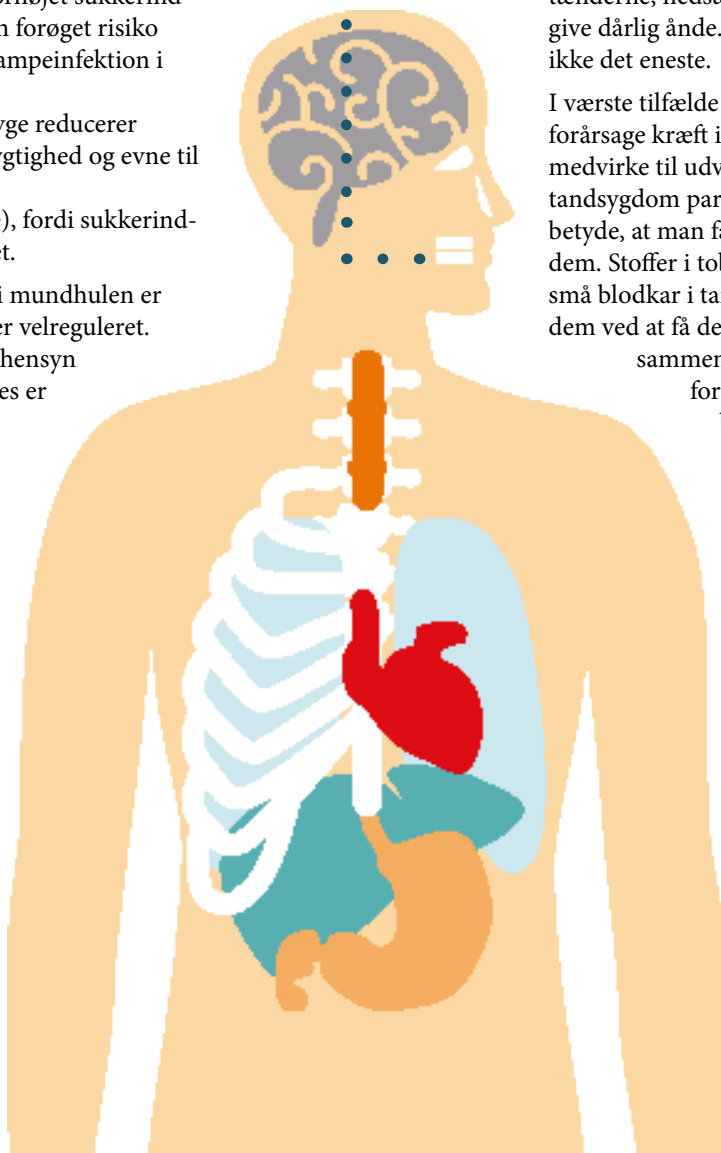
Stop med at ryge.

## KRÆFT

Har du selv kræft eller er du plejer for nogen, som har kræft, skal du være opmærksom på, at strålebehandling på hoved eller hals kan skade spytkirtlerne. Dette kan have stor betydning for forholdene i munden, da mundtørhed hurtigt kan medføre udvikling af caries og parodontose og dermed tab af tænder.

### Det gode råd:

Ekstra fokus på god mundhygiejne og tal med din tandlæge eller tandplejer for råd.



Kilde: Tandplejeinformation

## SYGDOMME OG TILSTANDE SOM SKADER MUND OG TÆNDER