



De husker lige tandbørsten

Peder Lykke Centret på Amager samarbejder med en klinikassistent om mund- og tandpleje

Af Lotte Brochmann

UDVIKLING Som et af de første plejehjem i København har Peder Lykke Centret implementeret mundplejeprogrammet Shared Oral Care.

En klinikassistent kommer i dag fast på plejecentret og hjælper med mund- og tandpleje. Hun screener beboernes tandstatus og mundhygiejne, og sammen med plejepersonalet sætter hun fokus på alt lige fra tand-

børstning og tandkødsbetændelse til smerter og proteser, der gnaver.

"Hun kommer rundt på afdelingerne, og vi kan altid spørge hende, og hun giver sig god tid til at vise os tingene. Jeg synes, det giver en trykthed," siger social- og sundhedshjælper Sanne Kristiansen.

God mund- og tandhygiejne er vigtigt. Og man skal være opmærksom på mere end at børste tænderne rene, fortæller hun.

"Hvis en beboer reagerer anderledes, når

man børster tænder, kan det måske skyldes, at beboeren har ondt. Eller begynder en beboer at spise mindre, kan det være fordi proteser faktisk er blevet lidt for stor, fordi beboeren går og taber sig, og så passer proteser ikke til gummerne mere. Og sådan nogle ting er jeg helt sikkert blevet endnu mere opmærksom på," fortæller Sanne Kristiansen.

Klinikassistent Jette Johansen kommer på Peder Lykke Centret ca. en gang om ugen, og

Hvis der er problemer med mund- og tandhygiejne, bliver de opdaget hurtigt og taget i opløbet, fortæller social- og sundhedshjælper Sanne Kristiansen - her sammen med beboer Svend Aage Christensen fra Bellisgangen på Peder Lykke Centret.

” Vi kan altid spørge hende, og hun giver sig god tid til at vise os tingene.

Sanne Kristiansen, social- og sundhedshjælper

her lærer hun også fra sig og giver gode råd til plejepersonalet.

"Det skal ikke være en kamp at børste tænder, fordi så bliver det ikke godt. Og beboeren skal gerne kunne mærke, at personalet har tid at hjælpe med tandbørstning og være tryk," forklarer hun.

"Nogle gange bliver det nemmere at hjælpe, hvis man i stedet for at stå foran beboeren står lidt ude i siden, når man børster tænder, så situationen virker mere rolig. Det kan også handle om at finde det tidspunkt på dagen, hvor beboeren er mest frisk og modtagelig for at få børstet tænder. Det er meget individuelt fra borger til borger," fortæller klinikassistent Jette Johansen.

"Jeg er rigtig glad for at komme her på plejecentret, og personalet er meget imødekommende. Jeg føler, at vi er kolleger, og at det her er en opgave, vi skal løfte sammen," siger hun.

Jette Johansen er knyttet til en fast kontaktperson på hver afdeling på Peder Lykke Centret.



En stjernestund med Jeannet Ulrikkeholm

– den lille dame med den store stemme.

Jeannet Ulrikkeholm synger smukke, gamle danske sange, og hun akkompagnerer på guitarlut, guitar og cello.

Få en intens oplevelse, og oplev nuets kraft, når du synger med. Jeannet optræder i hele landet – både til hyggearrangementer, receptioner og fester.

Jeannet synger for alle – også for demente ældre.

PRIS:

2.500 kroner plus togtransport.

Kirker og større institutioner:

3.500 kroner plus togtransport.

FOR MERE INFORMATION:

Telefon: 4048 1668

E-mail: jeannet.ulrikkeholm@c.dk

Website: www.jeannetulrikkeholm.dk