

# FOR BORGERE, PÅRØRENDE OG PLEJEPERSONALE

Om omsorgstandpleje og tandpleje for seniorer

Nr. 3 April 2015 2. årg. Side 1 af 2

## Kontoransatte får flere huller i tænderne



EN STØRRE ENGELSK UNDERSØGELSE SOM INVOLVEREDE 175 TANDLÆGER OG 1.000 VOKSNE, HAR FUNDET UD AF AT FOLK MED STILLESIDDENDE ARBEJDE HAR STØRRE RISIKO FOR AT UDVIKLE CARIES (HULLER I TÆNDERNE), END FOLK SOM ER FYSISK AKTIVE PÅ JOBBET.

### Mange mellemmåltider

Når du sidder stille ved et skrivebord, er det nemlig nemmere at komme til at sidde og småspise snacks, end hvis du er på farten hele tiden. Når du hele tiden spiser, får munden ikke ro til at genoprette den naturlige pH-balance, og derfor er der større risikoen for at udvikle huller. Hele 20 % af de adspurgte kontoransatte svarede desuden, at de ofte springer tandbørstningen over, fordi de har for travlt med at komme på arbejde.

Kilde: Dental Tribune International.



Find os på facebook og få gode råd om tandpleje til ældre:

[www.facebook.com/aeldreogsocialtandpleje](http://www.facebook.com/aeldreogsocialtandpleje)

## Kan du spotte om borgeren børster tænderne korrekt?

DER ER MANGE ÆLDRE PÅ PLEJECENTRE OG I HJEMMEPLEJEN, DER IKKE FÅR BØRSTET TÆNDER ORDENTLIGT. ÅRSAGERNE KAN VÆRE MANGE, OG DET KAN VÆRE SVÆRT AT OPDAGE, HVIS DU SOM PLEJEPERSONALE IKKE ER VANT TIL AT HAVE FOKUS PÅ DEN DAGLIGE TANDPLEJE.

Vi kommer her med 10 tegn, du skal være opmærksom på, hvis du har mistanke om dårlig tandhygiejne.

<p><b>Du ser aldrig borgeren med en tandbørste i hånden.</b></p>	<p><b>Borgeren har dårlig ånde.</b></p>
<p><b>Borgerens tandbørste er altid tør.</b></p>	<p><b>Borgeren har svært ved at tygge sin mad.</b></p>
<p><b>Borgeren har blødende tandkød.</b></p>	<p><b>Borgeren fortæller selv, at han/hun ikke børster tænder, eller har svært ved det.</b></p>
<p><b>Der står ingenting i døgn- og ugeplanen om borgerens evne til at varetage egen mundpleje.</b></p>	<p><b>Borgeren skal have hjælp til toiletbesøg. Der er der stor sandsynlighed for at borgeren derfor også skal hjælpes med mundplejen.</b></p>
<p><b>Du har aldrig selv hjulpet borgeren med tandbørstning.</b></p>	<p><b>Borgeren har ofte gener fra sin protese.</b></p>

Kilde: Egen tilvirkning

# FOR BORGERE, PÅRØRENDE OG PLEJEPERSONALE

Om omsorgstandpleje og tandpleje for seniorer

Nr. 3 April 2015 2. årg. Side 2 af 2

## Hjælp til hjemmeboende?

### BREVKASSEN: SPØRG JOHAN

"Kære Omsorgstandpleje.org  
Jeg er interesseret i at vide, om man egentlig får hjælp til tandplejen, når man er hjemmeboende og får hjælp til personlig pleje?  
Mvh. Hedda V."

Hej Hedda V,

Ja det gør man, såfremt man er visiteret til personlig pleje. Det er som hovedregel borgeren selv, der

kan definere, hvad hjælpen indenfor 'personlig pleje' skal gå til. Hvis borgeren vælger at få hjælp til tand- og mundpleje, er det det, som hjælperen skal hjælpe med. Desuden bør man som hjælper altid vejlede og rådgive om daglig tand- og mundpleje.

Hvis en borger ikke beder om hjælp til mund- og tandpleje, bør medarbejderen altid tage en samtale med borgeren om, hvordan det går med tandplejen. Man vil jo som hjælper

aldrig undlade at kommentere fx et tryk på huden. På samme måde skal hjælperen tale med borgeren om, hvordan tænderne og mundhulen skal plejes.

Med venlig hilsen,  
Marian Engdal,  
Leder i hjemmeplejen.

## Få flere kompetencer i daglig tandpleje

Medarbejderne i plejeområdet har ofte forskellige baggrunde. Derfor er der også mange forskellige måder at løfte kompetenceniveauet på: Fx ved e-learningkurser, traditionelle kursusforløb, instruktionsark til her-og-nu opfriskning af viden og selvfølgelig pjecer og foredrag. Og så er der også flere omfattende mundplejeprogrammer og egentlige tandplejeprojekter.

### Foregangskommuner

Lige nu er mange kommuner på forskellige måder i gang med at sætte fokus på de ældre borgers behov for tandpleje og samtidig tilføre plejepersonalet flere og nye kompetencer. Mest 'fremtidssikret' er nok Favrskov Kommunes flerårige tandplejeprojekt for ældre borgere. Favrskov har fokus på plejepersonalets viden, motivation og kompetencer. Der er også række andre kommuner, der arbejder med dette område. Københavns Kommune har udviklet mundplejeprogrammet Shared Oral Care (S.O.C.), der fokuserer på at tilføre plejeperso-



nalet viden om og færdigheder i daglig mundpleje. Flere og flere kommuner melder sig desuden som foregangskommuner med hensyn til efteruddannelse af personalet og undersøgelse af de ældres tandsundhed.

### Vil du vide mere?

Hvis du er interesseret i at høre mere om, hvad der findes af kompetenceudvikling og materialer indenfor daglig tandpleje, eller hvis du vil vide mere om, hvad man gør rundt om i landet, så er du velkommen til at kontakte [info@tandplejeinformation.dk](mailto:info@tandplejeinformation.dk). Skriv gerne, hvad du konkret er interesseret i.

## Spørg Johan

I brevkassen Spørg Johan har vi samlet et en række brevkassere-daktører, der til sammen ved alt om tænder og ældre. Og helt sikkert også noget om netop det emne, du spørger til. Denne gang har Spørg Johan derfor fået svar fra leder i hjemmeplejen, Marian Engdal. Send spørgsmål til brevkassen på [spoergjohan@tandplejeinformation.dk](mailto:spoergjohan@tandplejeinformation.dk)



Hvis borgeren ikke er visiteret til omsorgstandplejen, læs mere på [seniortandpleje.org](http://seniortandpleje.org)

## Få nyhedsbrevet direkte på mail

**Klik her** eller skriv en mail til [nyhedsbrev@tandplejeinformation.dk](mailto:nyhedsbrev@tandplejeinformation.dk)

Afmeld dig **her**.



**Send os gerne dine forslag, bidrag eller kommentarer:**

Tandplejeinformation OPP • Solrød Center 70, 1. • 2680 Solrød Strand  
[info@tandplejeinformation.dk](mailto:info@tandplejeinformation.dk)