



Omkring 80 procent af beboerne på plejehjem er ikke selv i stand til at børste tænder grundigt, fordi de er for svækkede.

Foto: Københavns Kommune.

Tværfagligt samarbejde er nøglen til bedre mundpleje

En indsats for bedre mund- og tandhygiejne hos beboere på fem københavnske plejecentre har givet så gode resultater, at projektet nu rulles ud til samtlige plejecentre i København

Af Lotte Brochmann

MUNDHYGIEJNE Hvis plejepersonale og tandpleje arbejder sammen, så kan det lade sig gøre at forbedre mund- og tandhygiejnen hos plejehjemsbeboere markant.

Det viser et projekt på fem plejecentre på Amager, hvor plejepersonale er blevet sidemandsoplært af klinikassistenter i at hjælpe beboerne med mund- og tandplejen. Det københavnske mundplejeprogram SOC (Shared Oral Care) tager udgangspunkt i det princip, at man lærer ved at opbygge et arbejdsfællesskab omkring

opgaven, forklarer overtdandlæge Børge Hede fra omsorgstandplejen i Københavns Kommune.

”Det her er et samarbejde mellem tandplejen og plejepersonalet om at vedligeholde og pleje de ældres tænder i det daglige. Og det er det, vi tror, har virket, siger han.

Og det københavnske projekt har vist, at det er muligt at forbedre mund- og tandhygiejnen hos mange beboere. Hele 90 procent af de ældre accepterede at være med mundplejeprogrammet,” fortæller Børge Hede, der har stået i spidsen for projektet.

Dårlig mund- og tandhygi-

” Plejepersonalet har ikke altid forudsætningerne for at vurdere, om tænderne bliver børstet godt nok.

Overtdandlæge Børge Hede

ejne kan være medvirkende årsag til alvorlige sygdomme som f.eks. lungebetændelse.

Omkring 80 procent af de selv i stand til at børste tænder

grundigt, fordi de er for svækkede, fortæller overtdandlæge Børge Hede. Når man ser, at en beboer børster tænder, så forudsætter man som regel også, at tænderne blive rene, siger han. Problemet er bare, at det bliver de ikke altid.

Fantomtandbørstning

”Vi kalder det fantom-tandbørstning. Det er tandbørstning, som ikke rigtig er der, fordi det ikke giver den effekt, det skal,” forklarer han.

Plejepersonalet har ikke altid forudsætningerne for at vurdere, om tænderne bliver børstet godt nok, siger han. Det kræver, at man er

rutineret i at kigge ind i munden og bedømme, om tænderne er blevet rene. Og her kan klinikassistenterne hjælpe plejepersonalet,” forklarer Børge Hede.

Resultaterne fra projektet på de fem plejecentre

på Amager er så gode, at mundplejeprogrammet over de næste år bliver rullet ud til samtlige plejecentre i Københavns Kommune.

Shared Oral Care

- De fem plejecentre, der har deltaget i projektet Shared Oral Care er Peder Lykke Centret, Bomi-Parken, Plejecentret Hørgården, Højdevang sogns Plejehjem og Ørestad Plejecenter.
- Mundplejeprogrammet bliver de kommende år rullet ud til alle plejecentre i Københavns Kommune. Programmet er lige nu implementeret på Amager og man er næsten færdig med implementeringen på Nørrebro og Bispebjerg.